



Утверждено
Приказом № 105-од от 30.08.2019 г.
МДОУ «ЦПР – д/с № 182»
г. Магнитогорска
Заведующий

 Л.В. Рекечинская

Режим дня с учетом 12 часового пребывания детей Холодный период

Группа	<i>вторая группа детей раннего возраста</i>	<i>младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>
Возраст	<i>от 2 до 3 лет</i>	<i>от 3 до 4 лет</i>	<i>от 4 до 5 лет</i>
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15	07.00 - 8.15	07.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.35	08.15 - 08.35	08.20 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности Непосредственно образовательная деятельность Второй завтрак	08.35 - 09.30	08.35 - 10.10	08.40 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.30 - 11.00	10.10 - 11.40	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.00 - 11.30	11.40 - 12.00	11.50 - 12.20
Обед	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры,	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40	15.15 - 15.30	15.20 - 15.35
Непосредственно образовательная деятельность, создание познавательных ситуаций. Игры, чтение художественной литературы, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальные программы	15.40 - 15.50 . 16.00 - 16.10	15.30 - 16.30	15.35 - 16.40
Прогулка	16.10 - 17.45	16.30 - 18.10.	16.30 - 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45 - 18.00	17.20 - 18.00	17.20 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.20	18.00 - 18.25	18.00 - 18.25
Самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	18.20 - 19.00	18.25 - 19.00	18.30 - 19.00