

Принято  
на заседании педагогического  
совета учреждения  
Протокол № 1 от 01.09..2017г.



Утверждено  
Заведующий МДОУ «ЦДР – д/с №182»  
г. Магнитогорска  
*Л.В. Рекечинская*  
Приказ № 209-од от 01.09.2017г.

**Режим дня с учетом 12 часового пребывания детей Холодный период**

| Группа  | <i>первая группа детей раннего возраста</i> | <i>вторая группа детей раннего</i> | <i>вторая группа детей раннего</i> | <i>младшая группа</i> | <i>средняя группа</i> |
|---|---|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Возраст   | <i>от 1.6 до 2 лет</i>                      | <i>от 2 до 3 лет (№1)</i>          | <i>от 2 до 3 лет (№2)</i>          | <i>от 3 до 4 лет</i>  | <i>от 4 до 5 лет</i>  |
| Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность  | 07.00 - 08.00                               | 07.00 - 08.00                      | 07.00 - 08.00                      | 07.00 - 8.15          | 07.00 - 8.20          |
| Завтрак   | 08.00-08.30                                 | 08.00 - 08.30                      | 08.00 - 08.30                      | 08.15 - 08.35         | 08.15 - 08.40         |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности   | 08.30-08.50                                 | 08.30 – 09.00                      | 08.30 – 09.00                      | 08.35-09.00           | 08.35-09.00           |
| Непосредственно образовательная деятельность  | 08.50-08.58-09.06                           | 09.00-09.10                        | 09.00-09.10                        | 09.00 – 09.40         | 09.00 – 09.45         |
| Второй завтрак  | 09.06-09.20                                 | 09.10-09.20                        | 09.10-09.20                        | 09.40 – 09.50         | 09.45– 09.55          |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)  | 09.20- 11.20                                | 09.20- 11.10                       | 09.20- 11.10                       | 09.50 – 11.40         | 09.55 – 11.45         |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 11.20-11.30                                 | 11.10-11.30                        | 11.10-11.30                        | 11.40-12.00           | 11.45-12.05           |
| Обед  | 11.30-12.00                                 | 11.30-12.00                        | 11.30-12.00                        | 12.00-12.30           | 12.20-12.50           |
| Дневной сон   | 12.00-15.00                                 | 12.00-15.00                        | 12.00-15.00                        | 12.30-15.00           | 12.50 – 15.00         |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры,  | 15.00-15.20                                 | 15.00 -15.20                       | 15.00 -15.20                       | 15.00-15.15           | 15.00-15.20           |
| Полдник   |   | 15.20-15.40                        | 15.20-15.40                        | 15.15-15.30           | 15.20-15.35           |
| Непосредственно образовательная деятельность, создание познавательных ситуаций  | 15.20-15.28-15.36                           | 15.40-15.50                        | 15.40-15.50                        |                       |                       |
| Игры, чтение художественной литературы, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальные программы                         | 15.36-16.30                                 | 15.50-16.30                        | 15.50-16.30                        | 15.30-16.35           | 15.35-16.40           |
| Прогулка  | 16.30-18.00                                 | 16.30-18.00                        | 16.30-18.00                        | 16.35-18.05           | 16.40-18.10           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 18. 00-18.20                                |                                    |                                    |                       |                       |
| Ужин  | 18.20 -18.40                                | 18.00-18.20                        | 18.00-18.20                        | 18.05-18.25           | 18.10-18.30           |
| Самостоятельная деятельность по интересам, уход домой   | 18.40-19.00                                 | 18.20- 19.00                       | 18.20- 19.00                       | 18.25-19.00           | 18.30-19.00           |