



Утверждено
Приказом № 100-од от 14.09.2018г..2018г.
МДОУ «ЦДР – д/с №182»
г. Магнитогорска
Заведующий

 Л.В. Рекечинская

Режим дня с учетом 12 часового пребывания детей Тёплый период

Группа	<i>первая группа детей раннего возраста</i>	<i>вторая группа детей раннего</i>	<i>вторая группа детей раннего</i>	<i>младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>
Возраст	<i>от 1,6 до 2 лет</i>	<i>от 2 до 3 лет (№1)</i>	<i>от 2 до 3 лет (№2)</i>	<i>от 3 до 4 лет</i>	<i>от 4-до 5 лет</i>
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 8.15	07.00 - 08.20
Завтрак	08.00-08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.15 - 08.35	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам, общение,	08.30-09.10	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.35-09.40	08.40-09.45
Второй завтрак	09.10-09.20	09.00-09.10	09.10-09.20	09.40 – 09.50	09.45 -09.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.20- 11.00	09.10- 11.00	09.20- 11.10	09.50 – 11.40	09.55- 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.00-11.30	11.00-11.30	11.10-11.30	11.40-12.00	11.45-12.00
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры,	15.00-15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, чтение художественной литературы, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальные программы	15.20-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.30-16.35	15.30-16.35
Прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.05	16.35-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.05	16.35-18.05
Ужин	18.00 -18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.05-18.25	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, уход домой	18.20-19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.25-19.00	18.25-19.00