



Утверждено  
Приказом № 105-од от 30.08.2019 г.,  
МДОУ «ЦДР – д/с № 182»  
г. Магнитогорска  
Заведующий

 Л.В. Рекечинская

**Режим дня с учетом 12 часового пребывания детей Тёплый период**

| Группа  | <i>вторая группа<br/>детей раннего</i> | <i>младшая группа</i> | <i>средняя группа</i> |
|---|--|-----------------------|-----------------------|
| Возраст   | <i>от 2 до 3 лет (№1)</i>              | <i>от 3 до 4 лет</i>  | <i>от 4-до 5 лет</i>  |
| Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность  | 07.00 - 08.00                          | 07.00 - 8.15          | 07.00 - 08.20         |
| Подготовка к завтраку , завтрак   | 08.15 - 08.35                          | 08.15 - 08.35         | 08.20 – 08.40         |
| Игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам, общение,<br>Второй завтрак  | 08.35 – 09.30                          | 08.35-10.00           | 08.40-10.00           |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)  | 09.30- 11.00                           | 10.00– 11.40          | 10.00- 11.50          |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 11.00-11.30                            | 11.40-12.00           | 11.50-12.20           |
| Обед  | 11.30-12.00                            | 12.00-12.30           | 12.20-12.50           |
| Дневной сон   | 12.00-15.00                            | 12.30-15.00           | 12.50-15.00           |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры,  | 15.00 -15.20                           | 15.00-15.15           | 15.00-15.15           |
| Полдник   | 15.20-15.40                            | 15.15-15.30           | 15.15-15.30           |
| Игры, чтение художественной литературы, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальные программы                         | 15.40-16.10                            | 15.30-16.10           | 15.30-16.10           |
| Прогулка  |  |                       |                       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 16.10-18.00                            | 16.10-18.15           | 16.10-18.15           |
| Ужин  | 18.00-18.20                            | 18.15-18.35           | 18.15-18.35           |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, уход домой  | 18.20- 19.00                           | 18.35-19.00           | 18.35-19.00           |